心得体会

——“名师导航 筑梦理工”开学第一课

毕业三个月之后再次走进大学校园，虽然不是那个学习生活了四年的校园，但也没什么陌生的感觉，迅速进入之前的状态，而忽略了自己已经从大学生转变为研究生。开学第一课让我开始认真找自己的定位，研究生不是大五大六大七，而是一个蜕变。它由一个学习者转变为主动探究者；由一个学习者转变为知识创新者；由一个综合型人才转变为精英型人才。这与我一开始的有些认识和想法有些不一样了。但我一点也不迷茫，因为开学第一天我的导师张雪英老师就跟我们说过，研究生阶段最重要的就是要提高自己的竞争力，研究生毕业以后不见得就能找到和自己研究方向一致的工作，好的工作是给能力强的人，不是给学历高的人。在研究生阶段，勤奋学习，刻苦钻研，勇于创新这些固然重要，同时，在这个过程中培养出来的学习新知识的能力、与老师和同学沟通相处的能力以及团队合作的能力等这些也同样甚至是更重要的。

今天姚晓红院长“开学第一课”的讲座给我们介绍了太原理工大学的校史、博士和硕士的培养计划、课程的改革以及奖助学金的发放等，让我对太原理工大学以及之后三年的研究生生活有了初步的认识。太原理工大学前身是创立于1902年的国立山西大学堂西学专斋，是中国最早成立的三所国立大学之一，历经山西大学校工科、山西大学工学院，1953年独立建校，定名[太原工学院](http://baike.so.com/doc/6730611-6944910.html)，直属高教部。1962年归属山西省。1984年更名为太原工业大学。1997年太原工业大学与始建于1958年直属煤炭部的山西矿业学院合并，组建为[太原理工大学](http://baike.so.com/doc/1764331-1865716.html)。是山西省唯一一所国家“211工程”重点建设大学。

讲座之后，我思考了自己研究生三年的大概计划，也给自己提出一些要求。

作为学生，我要严格遵守学校的规章制度，遵守实验室的规章制度；在研一阶段，认真学习学校开设的基础课程，为之后的研究打下较好的基础。学好英语，方便以后查阅外文文献。接触和学习一些编程软件，为以后的研究做准备。在研二阶段，积极主动的参与导师的相关学术论文的研究工作，敢于去创新，尽量在核心期刊发表论文，着手准备自己的毕业论文。研三阶段完成毕业论文所有的要求；在读研期间要多与自己的导师沟通，积极主动的向导师请教并和导师讨论自己的想法，帮导师分担手头的工作；处理好与课题组的同学、舍友、同班同学的关系；规划自己的未来，考自己需要的证书等。

总之，这是一个新的开始。课题组的同学们都特别优秀，这是我不断努力的动力。我也相当珍惜这来之不易的机会，努力让自己变得更优秀，让这三年的研究生生活丰富充实。