**安全教育学习心得**

近年来，随着校园安全事故的频发，引起了社会的广泛关注，尤其是大学校园安全问题。通过刘旭光老师的科研实验室安全教育讲座，我对安全教育有了全面系统的了解。安全教育、安全警示、安全意识的提醒伴随我们的一生。研究生在校期间的安全问题，不仅仅是研究生本人的问题更是关系到每个学生家庭，关系到整个社会的和谐稳定，关系到整个学校的教学实验安全。研究生安全教育是十分必要的。应为现在的社会复杂，校园内车多、人多、摊点多，在校园周边又有很多商店、餐厅、网吧及娱乐场。这些都带来了很多安全隐患。所以研究生的安全教育不容忽视。安全教育包括的内容有：国家安全、身心安全、财务安全、消防安全、网络安全、社交安全、实验室安全等内容。

通过安全教育学习，我学习到了很多在研究生期间需要注意的安全因素。首先，维护自身安全需要更多的了解国家的法律法规。对于研究生来说，自由单一的专业知识是不够的，完善自己的知识结构，扩大知识面，学好法律知识，提高自己的素质。既要在别人侵犯自己的权益的时候善于拿起法律武器维护自己的权益，也要在日常的工作学习中不去伤害他人，遵守学校的规章制度和国家法律，尊重社会公德，遵守公共秩序，爱护公共财产。只有这样，才能真正维护自身的安全和利益。

其次，要增强我们的安全意识。如今社会上的人形形色色，可以危害到我们自身安全的东西也是多种多样的。就如很多学生，会受到电信诈骗，或被迫加入到传销组织，这都是因为自身安全防范意识不够的表现。我们要擦亮自己的眼睛时刻注意到有可能危害到我们自己人身安全的人和事，不贪图一时的小便宜，这样才能有效的避免自己受到一些不法分子的伤害。

另外，我们需要保证自己的心理健康。研究生面临学习、科研以及就业的压力要远大于大学期间，面对交友、恋爱、亲情等问题的困扰，使得某些学生会做出一些伤害他人也伤害自己的事情。所以为。我们也要学会如何调整自己的心态，调整好自己学习工作以及生活的关系，以一个平和的方式去处理问题，这样才可以既不伤害他人也不伤害自己。

同时，随着互联网时代的发展，网络安全也是研究生生活中需要注意到的一方面。网络在带给人们生活的便利的同时，也带给了我们很多的危害。作为一名研究生我们需要树立正确的人生观、价值观和世界观，合理安全的使用网络资源，让它成为提高我们研究学习的得力助手，而不是残害我们身心健康的毒瘤。

最后，因为研究生在校期间的大部分时间都会处于实验室中，实验室的安全也与我们的生活息息相关。我们需要以一个正确安全的方式进行日常的实验研究活动，熟悉实验室的各项规章制度，保证实验室的财产安全以及实验室中其他人和自己的人身安全。同时我们的也要安全正确，不能做出有害国家有害社会的研究。

安全时时刻刻都伴随在我们的身边，我们需要提高自己的安全意识，熟悉各项规章制度。这样不仅可以保证自身的安全，也是对他人以及社会安全的负责。