**《科研实验室安全指导》讲座心得体会**

2017年9月11日下午4点30分，我院在太原理工大学虎峪校区同泽会堂召开了新生入学教育讲座，科研实验室安全指导。讲座由化学工程学科教授，博士生导师刘旭光老师主讲。刘老师语言幽默，所举例子形象、全面，从13个方面为我们阐明了研究生需注意的生活、科研、交通安全等。老师生动具象的讲座，让我们了解到了很多之前忽略的安全隐患，便于我们将安全隐患扼杀在摇篮之中。

课上，刘老师由海恩法则、墨菲定理开始讲座，告诉我们每次事故的发生，都是量变积累的质变结果。说明了将科研安全问题防患于未然的重要性。刘老师首先讲了生活中的安全问题，从法律、交通、刑事、饮食等方面提醒大家可能遇到的安全问题及解决措施。

其次，刘老师讲到了实验室中的安全问题，为我们介绍了许多在实验室里，实验过程中可能面临的危险，以及我们在实验过程中需要注意的许多细节。比如常见的预防危险标志：易燃、易爆、有毒品、注意通风等等，掌握了这些，在实验室操作中就会尽可能的避免危险事故的发生。除此之外，还要了解安全用电常识，不要触摸漏电的电器，不要双手同时触摸带电物体。做一些安全防护，操作有毒气体应在通风橱内进行，禁止在实验室内喝水、吃东西，禁止带入饮食用具。同时，我们也要熟知高压钢瓶，如氢气是在深绿色的钢瓶贮存、氧气是在天蓝色的钢瓶中贮存、氮气是在黑色的钢瓶贮存，必须知道气体钢瓶的使用步骤，不得随意使用。X射线的防护也是必要的，以免对身体造成不必要的伤害。刘老师还给我们列举了许多因学生不注意实验室安全，而引起的校园火灾和个人受到伤害的案例。实验室火灾爆炸事故在各高校内每年都有发生，为了给学生老师营造一个安全的实验环境，我们必须严格遵守实验室规章制度，杜绝一切可能引发实验室安全事故的因素。

随后，老师从消防安全、用电安全、化学品安全、辐射与激光安全、机械设备安全、特种设备安全、矿井实验安全、土木工程安全、野地考察与工地作业安全这些方面逐条进行了讲解。消防安全要注意煤气的泄露、可燃化学品的处理，加热易燃物不能用明火，活泼金属要注意使用和存放，尤其不能接触水，高压气体要分类，气瓶要直立，掌握遭遇火灾的自救措施。用电安全的规则是防止触电、防止引起火灾、防止短路、电器仪表使用安全。近些年来触电事故频发，我们要掌握低压及网电高压事故脱离电源的方法和一些触电现场急救措施。通过老师通俗易懂的讲解，我们对这些安全问题也有了初步的了解，安全意识大大加强。

最后，刘老师谈到了事故现场急救方面的安全问题。我们要掌握一些措施，如人工呼吸、胸外心脏按压法、中毒急救、烧烫伤紧急救护、碰撞伤紧急救护、外伤紧急救护等，还要知道化学烧伤的处理，以免错过救治的机会。在安全警示方面，要遵循四不伤害原则：不伤害他人、不伤害自己、不被他人伤害、不让他人伤害他人，自己提高警惕，比如不要被通风橱的玻璃划伤，不要披头散发，不要引起硫酸溶液的溅洒，不要引起水浴锅干烧着火，等等。

“实验是人类进步的阶梯”，只有在做实验的同时保护好自身和实验室的安全，才能够更好，更有效的为人类科学事业做贡献。安全处处无小事，作为实验室的主体，我们学生更应该要遵守实验室的安全规定，为自己负责，发现存在于自己身边的安全隐患，及时向老师和实验室相关的管理人员报告，将危险降到最低，为他人也为自己创造一个安全的学习环境。在接下来三年的研究生生活中，我们应该自觉遵守相关实验规范，以免造成实验事故，对他人和自己产生危害。所以在日常生活中我们要做有心人、细心人，注意观察，防范未然。在保护好自己和他人的同时，也避免给学校和社会造成不必要的损失。